

**Si vous avez mal,
de jour comme de nuit,
prévenez l'équipe soignante**

**N'hésitez pas à exprimer votre
douleur**

**En l'évoquant, vous nous aidez
à mieux vous soigner**

**Dans cet établissement,
nous nous engageons
À prendre en charge votre douleur**



**Ensemble,
barrons la route...**



...à la douleur !

Centre Hospitalier
CHC
USSEL
de Haute-Corrèze

TRAITER LA DOULEUR C'EST POSSIBLE

Dans notre établissement, les équipes médicales et paramédicales s'engagent à prendre en charge votre douleur et à vous donner toutes les informations utiles.

LA DOULEUR N'EST PAS UNE FATALITÉ

Signal d'alarme utile dans certaines situations, la douleur qui perdure peut entraîner d'autres complications.

La douleur altère le confort et la qualité de vie. Elle diminue votre énergie et retentit sur votre vie quotidienne

DEUX SITUATIONS À DISTINGUER :

- La douleur aiguë : sa durée est limitée. C'est habituellement la douleur éprouvée en période post-opératoire, ou lors d'un traumatisme, ou au cours de soins douloureux.
- La douleur chronique : qui dure plus de trois mois. C'est un syndrome à part entière, complexe, car il englobe des dimensions somatiques, affectives et psychiques.

EVALUATION DE LA DOULEUR

Vous serez sollicité régulièrement par l'équipe pour évaluer l'intensité de votre douleur

VOTRE COLLABORATION
ET/OU CELLE DE VOS PROCHES
EST NECESSAIRE

Il existe également des critères
d'évaluation de la douleur
pour les personnes non communicantes

SURTOUT NE LAISSEZ PAS S'INSTALLER LA DOULEUR, N'HESITEZ PAS A EN PARLER

— TRAITEMENT DE LA DOULEUR —

Soulager votre douleur c'est possible même si nous ne pouvons pas garantir l'absence totale de douleur, cela vous aidera à trouver le bien-être, à éviter certaines complications post-opératoires, et à reprendre vos activités rapidement.

Pour traiter la douleur sont proposés des **ANTALGIQUES** (médicaments contre la douleur), qui sont prescrits en fonction de l'intensité de la douleur. Les **MORPHINIQUES** sont les plus efficaces d'entre eux ; leur utilisation est de plus en plus systématique dans des situations connues pour être douloureuses (certaines chirurgies, certains traumatismes, certaines situations médicales). Quand la morphine est prescrite avec les précautions usuelles, **LES EFFETS SECONDAIRES SONT REDUITS ET VOUS NE COUREZ AUCUN RISQUE DE DEVENIR DEPENDANT.**

D'autres médicaments peuvent aussi vous aider. Certains ont été conçus pour traiter les dépressions ou les épilepsies. Ils se sont révélés par la suite capables de soulager certaines douleurs. **NE SOYEZ PAS ETONNE SI UN TEL MEDICAMENT VOUS EST PRESCRIT.**

D'autres moyens peuvent être employés pour réduire les douleurs, améliorer votre confort et votre bien-être: péridurale, bloc périphérique, Mélange Equimolaire Oxygène Protoxyde d'Azote... massages, application de poches de glace,

TOUT COMME LES MEDICAMENTS ILS SERONT ADAPTES A VOTRE CAS.